

# Offrez à vos équipes *une pause active*

Massage sur chaise · Déplacement sur site · Sur devis

En 15 à 20 minutes, le massage sur chaise réduit le stress, soulage les tensions musculaires et relance la concentration de vos collaborateurs — directement sur leur lieu de travail, sans organisation complexe.

## CE QUE VOS ÉQUIPES RESSENTENT

- Tensions du dos, nuque et épaules soulagées
- Stress et fatigue mentale allégés
- Concentration et motivation relancées
- Bien-être immédiat, sans effet secondaire

## CE QUE VOUS Y GAGNEZ

- Journée QVT ou séminaire mémorable
- Signal fort de considération pour vos équipes
- Aucune préparation requise de votre côté
- Tarifs sur mesure selon le groupe

“

*Pause active, effet durable.  
Votre équipe repart rechargée.*

## OCCASIONS IDÉALES

Journée QVT

Séminaires

Fêtes d'entreprise

Accueil nouveaux arrivants

Périodes de rush

- 06 04 12 35 34
- [lesouffleduzephyr@gmail.com](mailto:lesouffleduzephyr@gmail.com)
- [lesouffleduzephyr.com](http://lesouffleduzephyr.com)
- [@le\\_souffle\\_du\\_zephyr](https://www.instagram.com/le_souffle_du_zephyr)

DEMANDER UN DEVIS